

4 Mijn beroepskeuze	1
Wie ben ik & wat wil ik.....	1
Mijn beroepsoriëntatie.....	4
Vereiste competenties.....	5

4 Mijn beroepskeuze

Wie ben ik & wat wil ik

Welk soort werk wil ik ? (je mag eventueel meerdere bolletjes zwart maken)

- | | | | | |
|---|--|--|--|-----------------------------------|
| <input type="radio"/> binnenwerk | <input type="radio"/> werk alleen | <input type="radio"/> zelfstandig werk | <input type="radio"/> overheid | <input type="radio"/> Andere..... |
| <input type="radio"/> buitenwerk | <input type="radio"/> werk in team | <input type="radio"/> werk onder leiding | <input type="radio"/> privé-sector | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> fysiek zwaar werk | <input type="radio"/> repetitief werk | <input type="radio"/> klein bedrijf | <input type="radio"/> contact met mensen / | |
| <input type="radio"/> fysiek licht werk | <input type="radio"/> afwisselend werk | <input type="radio"/> groot bedrijf | klanten | |

Over welk vervoermiddel beschik ik om naar een opleiding of een job te gaan? (je mag eventueel meerdere bolletjes zwart maken)

- | | | | |
|-----------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|--|
| <input type="radio"/> fiets | <input type="radio"/> bromfiets | <input type="radio"/> auto / moto | <input type="radio"/> openbaar vervoer,
welk? |
|-----------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|--|

Heb je een rijbewijs? ja nee

Welke omstandigheden vind ik haalbaar?

- Ik wil steeds op dezelfde plaats werken
- Ik ben bereid om op verschillende plaatsen te werken
- Ik ben bereid om met de eigen wagen verplaatsingen te doen tijdens het werk
- Ik ben bereid om naar het buitenland te gaan voor mijn werk

Welke afstand wil ik maximum afleggen naar mijn werk (enkele reis)?

_____ minuten /dag of _____ km / dag (enkele reis)

- Ik ben bereid om in een andere gemeente te werken, welke
- Ik ben bereid om in een andere stad te werken, welke
- Ik ben bereid om in een andere streek te werken, welke

Kinderopvang

Heb je kinderen? ja nee

Leeftijd kinderen

Kunnen je kinderen worden opgevangen als je er niet bent? ja nee

Door wie?

Welk arbeidsregime vind ik haalbaar?

Voltijds

Deeltijds

Hoeveel volle/halve dagen per week : _____

Interim

Ploegendienst 2 ploegen

Ploegendienst: 3 ploegen met nachtdienst

Vaste werkuren

Onregelmatige werkuren

Nachtarbeid

Werken in het weekend

Avondwerk

Ik ben bereid om overuren te doen

Werken op woensdagnamiddag

Ik werk reeds op: maandag dinsdag woensdag donderdag vrijdag zaterdag zondag

Dagen waarop ik kan werken: maandag dinsdag woensdag donderdag vrijdag zaterdag zondag

Die dag kan/wil ik werken van...tot...:

Een job hebben betekent voor mij ...

ik hoor er weer bij

een bezigheid hebben

zelfstandigheid

een inkomen hebben

mij kunnen bewijzen

meer sociale contacten met mensen

meer ervaringen opdoen

het gevoel een eigen waarde te hebben

laten zien wat ik kan en daardoor voldoening hebben

mee kunnen praten want je bent op de hoogte

meer geapprecieerd worden

zélf geld verdienen

ik profiteer niet van mijn man/partner

geld binnenbrengen + werken= aanzien krijgen

alleen mijn gezin kunnen onderhouden

voor mezelf kunnen zorgen (financieel)

andere

andere

Beperkingen ?

Gezondheid	
Thuisituatie	
Andere belemmeringen?	

Kom ik in aanmerking voor tewerkstellingsmaatregelen?

Ik ben werkloos sinds

Ik ben ingeschreven bij VDAB nee ja, sinds.....

Voor de volgende beroepen

.....

Ik kom in aanmerking voor

.....

Ik ontvang een werkloosheidsuitkering sinds

Ik ontvang een leefloon van het OCMW sinds

Ik heb een erkenning van het Vlaams Fonds nee ja, nr.

Ik beschik over een geldige arbeidsvergunning (enkel voor niet-EU'ers)

nee ja kleur kaart

Mijn beroepsoriëntatie

Onder begeleiding van je portfoliobegeleider ga je nu eerst op internet om een beroepsoriëntatie te doen. Deze test zal je helpen om onderstaande vragen verder te beantwoorden:

Ik zoek een job waarin ik...

Mijn top 3 van jobs die ik wil uitvoeren

1

2

3

Vereiste competenties

Beroep 1 :			
Ga na welke competenties er vereist zijn voor het goed vervullen van je toekomstige job (je vindt de competentieprofielen op de website van de VDAB, met behulp van je portfoliobegeleider)			
Vereiste competenties	Reeds goed ontwikkeld	Nog verder te ontwikkelen	Nog niet ontwikkeld

