

Wat is een portfolio?

Een portfolio wordt vooral gebruikt door architecten of kunstenaars. Een portfolio is dan een map met ontwerpen en tekeningen waarmee de architect of kunstenaar laat zien wat hij kan. Zo'n map bevat in feite het bewijs van zijn kunnen, ook wel **competenties** genoemd. Het idee van een map met bewijsstukken is overgenomen in het Spiegeltraject. **Deze map is jouw portfolio**. Een portfolio is van jezelf en gaat ook over jou. Een portfolio is eigenlijk een uitgebreide sollicitatiebrief.

Wat staat er in ?

Een portfolio is een overzicht van alles wat je al kunt en waar je goed in bent. Er staat in wat je al hebt geleerd op school, op het werk of thuis, of in je hobby's in België of in een ander land. Leren doe je niet alleen op school!

Je kan laten zien wat je weet en kan, wat je raakt, belangrijk vindt en graag doet, welke aanpak bij jou hoort en wat je nog wil leren.

Een portfolio is eigenlijk nooit af. Nieuwe ervaringen kunnen steeds weer in het portfolio aangevuld worden. Het portfolio vertelt je "levensloopbaan".

Wanneer kan je een portfolio gebruiken?

Als je gaat solliciteren of naar een opleiding wil, kun je je portfolio meenemen. Je kan dan precies laten zien wat je gedaan hebt en waar je goed in bent. Je hoeft niet alles te laten zien. Je kan sommige bladzijden er gewoon uithalen als je die liever toont bij een sollicitatiegesprek bijvoorbeeld. Een portfolio maak je zelf, maar de begeleiders zullen je er bij helpen.

Wat staat er in mijn portfolio?

Dit portfolio gaat over jouw kwaliteiten. Wat kan je goed en wat minder goed, als je aan het werk bent? Bijvoorbeeld: kan je goed met andere mensen werken? Kan je goed werken onder tijdsdruk? Durf je het te zeggen, als je het ergens niet mee eens bent? In totaal kijken we naar tien kwaliteiten.

Deze kwaliteiten zijn erg belangrijk als je werk wilt vinden. Kijk maar eens naar advertenties in de krant! Diploma's en werkervaring zeggen lang niet alles bij het vinden van werk.

Het is daarom goed om te weten wat jouw kwaliteiten zijn. Dan kan je er ook beter over praten, bijvoorbeeld in een sollicitatiegesprek. Als je ontdekt dat je sommige kwaliteiten nog niet hebt, kan je die misschien nog ontwikkelen door te oefenen. Misschien denk je dat je jezelf wel goed kent, maar denken anderen daar dan ook zo over? Als iemand denkt dat je kwaliteiten anders zijn, komt dat dan doordat ze je niet goed kennen? Of komt dat doordat jij je toch anders gedraagt?

In dit portfolio kun je opschrijven:

1. Wat wil ik leren?
2. In welke vaardigheden ben ik al goed ?
3. Welke vaardigheden wil ik leren tijdens mijn traject en hoe kan ik dat doen ?
4. Welke vaardigheden heb ik geleerd tijdens het traject?
5. Welke begeleiding kan ik verwachten om het traject succesvol te doorlopen?

Het portfolio maakt duidelijk welke doelen je wil bereiken en hoe je je doelen wil bereiken. Wat moet je allemaal leren en ontwikkelen om een job te krijgen? In het persoonlijk ontwikkelingsplan wordt dit beschreven. Met behulp van het portfolio kun je anderen (opleiders, trajectbegeleiders, werkgevers,...) laten zien wat je allemaal kunt.

PORTFOLIO